**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «Укрепление здоровья населения**

**в муниципальном образовании «Курумканский район»**

**на 2020 - 2024 годы»**

**Паспорт программы**

**«Укрепление здоровья населения в муниципальном образовании «Курумканский район» на 2020-2024 годы»**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Программа «Укрепление здоровья населения в муниципальном образовании «Курумканский район» на 2020-2024 годы» |
| Ответственный исполнитель программы | Администрация муниципального образования «Курумканский район» |
| Соисполнители подпрограммы | * Районный Совет депутатов, * Администрации сельских поселений, Курумканского района, * ГБУЗ «Курумканская ЦРБ», * Районное управление образование, * Отдел культуры АМО «Курумканский район», * Отделение МВД России по Курумканскому району, * ГКУ «Центр занятости населения», * Отдел социальной защиты населения по Курумканскому району, * Руководители предприятий и учреждений всех форм собственности, * Районная массовая газета «Огни Курумкана», * Советы депутатов сельских поселений Курумканского района, * ТОСы Курумканского района, * Муниципальные бюджетные образовательные учреждения, * Общественные объединения, спортивные федерации и организации (по согласованию) |
| Цели программы | - создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни;  - увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования ответственного отношения к своему здоровью |
| Задачи программы | Создание условий для реализации потребности населения в ведении ЗОЖ на основе:   * вовлечение всех соисполнителей в системную работу по укреплению общественного здоровья; * активного, полноценного и актуального информирования граждан различных целевых групп о факторах риска, профилактике заболеваний и укрепления здоровья, личной ответственности за здоровье, * реализации корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте, * формирования антиалкогольного и антитабачного поведения, «территорий трезвости», * равной доступности к спортивным сооружениям, * равной доступности здорового питания для всех групп населения, * формирования здоровой среды обитания и зеленой зоны поселений, обеспечения качественной питьевой водой, * обустройства дорог, профилактики дорожно–транспортных травм, * проведения профилактических противопожарных мероприятий в отопительный сезон. * профилактики преступлений и правонарушений |
| Основные  целевые индикаторы (показатели)  программы | * Смертность мужчин трудоспособного возраста, * Смертность женщин трудоспособного возраста, * Розничные продажи алкоголя в расчете на чистый этанол, * Розничные продажи сигарет и папирос среди населения, * Доля лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, * Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни |
| Этапы и сроки реализации  программы | 2020 - 2024гг. |
| Объемы бюджетных ассигнований  программы (местный бюджет) | 2020-170,0 тыс.руб.  2021-170,0 тыс.руб.  2022-170,0 тыс.руб.  2023-170,0 тыс.руб.  2024-170,0 тыс.руб. |
| Ожидаемые результаты реализации  программы | - снижение смертности населения трудоспособного возраста,  - снижение смертности и заболеваемости алкоголизмом;  - увеличение доли лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом,  - уменьшение среднедушевого потребления алкоголя, защита от табачного дыма,  - увеличение средней продолжительности жизни,  - увеличение охвата населения диспансеризацией |

1. **Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития.**

Муниципальная Программа «Укреплению здоровья населения в МО «Курумканский район» на 2020-2024 годы» разработана согласно национальному проекту «Демография» в рамках реализации регионального проекта « Укрепление общественного здоровья» с целью достижения высокого уровня здоровья настоящих и будущих поколений жителей муниципального образования « Курумканский район», в том числе формирования ответственного отношения населения к своему здоровью, создание условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала.

Актуальность этой муниципальной программы очевидна, потому что 60% всех влияний на здоровье человека, на продолжительность его жизни- это его образ жизни. Состояние здоровья- это важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения.

Курумканский район расположен в северной части Баргузинской долины на территории площадью 12450 кв. км, простирается между Икатским и Баргузинским хребтами с северо-востока на юго-запад. Граничит с юга с Баргузинским районом, с севера с Баунтовским и Северо-Байкальским районами. Климат резко континентальный: зима суровая, с сухим морозом и малым количеством снега, продолжительность зимнего сезона 140-150 дней, весна ветреная, почти без осадков. Лето короткое, жаркое с обильными осадками в конце июля, августе. Осень в отдельные годы бывает теплой и долгой. Самый жаркий месяц — июль (+26°С), самый холодный — январь (-25°С).  Абсолютный максимум температур равен (+40°С), абсолютный минимум (-50°С). Максимальная влажность составляет 75-80 % в ноябре-январе, минимальная 40-50 % в апреле-мае. Годовая сумма осадков не превышает 200-250 мм, основное их количество приходится на конец лета. В году до 250 солнечных дней.

Территория Курумканского района - 12491,36 км2.

Численность населения – 13 344 человек (на 1 января 2020 года).

Плотность населения – 1,16 чел. на 1 км2.

Административный центр — село Курумкан.

В состав территории муниципального района входят 10 объединенных общей территорией сельских поселений, являющихся самостоятельными муниципальными образованиями и включающих в себя 28 населенных пунктов. Два сельских поселения – Дырен  эвенкийское и  Улюнхан эвенкийское имеют статус национальных эвенкийских. В районе проживают представители более 10 этносов: буряты, русские, эвенки, татары и другие национальности.

По состоянию на 01.01.2019 года работающее население составило 4235 чел. Детей до 18 лет составляет 4833 человек. Трудоспособное население составляет 6693 человек.

По данным за 2019 год родилось 130 детей, что меньше на 24 ребенка, чем за аналогичный период. Коэффициент рождаемости составил -9,6 на 1 т.н.

Число умерших в абсолютных числах за 2019 год составил 164 человека, что на 9 человек меньше, чем за 2018 год. Показатель смертности на 1 т.н. снизился на 0,6 % и составил 12,1 .

Показатели естественного движения населения

в МО « Курумканский район» за 2019 год.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2019 | | 2018 | |
| Абс. | на 100 т.н. | Абс. | на 100 т.н. |
| Рождаемость на 1 т.н. | 130 | 9,6 | 154 | 11,3 |
| Смертность на 1.т.н. | 164 | 12,1 | 173 | 12,7 |
| Естественный прирост |  | -2,5 |  | -1,4 |
| Младенческая смертность на 1 т. род. живыми и мертвыми | 1 | 7,7 | 0 | 0,0 |
| Перинатальная смертность на 1 т. род. живыми и мертвыми | 1 | 6,1 | 1 | 5,8 |

В муниципальном образовании «Курумканский район» реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

В настоящее время медицинские учреждения, оказывает первичную медико-санитарную помощь, имеют в своей структуре кабинет медицинской профилактики Профилактическая деятельность структурных подразделений ведется по двум основным направлениям6 первое-ранняя диагностика хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития с последующей своевременной коррекцией, второе-формирование здорового образа жизни. С целью повышения процента охвата населения профилактическими мероприятиями проведена работа по информированию населения о необходимости проведения диспансеризации населения различными методами, включая личные беседы, информирование через социальные сети, через мессенджеры действующих операторов, путем размещения публикаций в местных СМИ.

Также организовано проведение ряда общественных акций, приуроченных к Международному дню здоровья, ко Дню борьбы против рака. При участии волонтеров проходит акция в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом. Ежегодно флюроографию на передвижном оборудовании проходит свыше ста граждан. С населением проводится разъяснительная работа, раздается информационно-просветительская печатная продукция.

В рамках Всемирного дня без табачного дыма проходит акция среди населения, в ходе которой гражданам разъясняют последствия вредных привычек. В общеобразовательных учреждениях среди старшеклассников проходит анкетирование по вопросам, связанных с ведением здорового образа жизни и мотивированием отказа от употребления табака. Организовываются социальные рекламные компании, посвященные здоровому образу жизни. Размещаются материалы в муниципальном СМИ.

Положительный опыт «Территории трезвости» сельского поселения « Улюнхан эвенкийское» с полным запретом продажи алкогольной продукции применяют на своем опыте и другие поселения. Чтобы насовсем отказаться от продажи розничной торговли сельские поселения, такие СП «Арзгун», СП « Барагхан» начинают работу по трезвой зоне с ограничения времени продажи алкогольной продукции. Есть вероятность, что такая же работа будет проведена и применена на практике и в других селах района.

Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий района- антинаркотической комиссии, межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются: гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Повысить уровень здоровья живущего и будущих поколений населения возможно через формирование политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих.

Всё это диктует необходимость комплексного подхода: объединения различных ведомств, организации всех форм собственности, гражданского общества, чья  деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье; построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем здоровья населения. Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Так, ведение жителями МО «Курумканский район» здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижению заболеваемости среди взрослых и детей, снижению вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждение болезней и выявлению болезней на ранних стадиях. Как следствием станет снижение расходов на амбулаторное содержание и лечение больных в больнице. Здоровый образ жизни населения, высокие показатели в области здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке в МО «Курумканский район».

Финансово-экономическим результатом от реализации данной муниципальной программы станет увеличение в бюджет МО «Курумканский район» налога на доходы физических лиц за счёт роста числа трудоспособного населения, снижения выплат по больничным листам, уменьшение времени нетрудоспособности, в том числе за больными детьми.

В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

 - программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей МО «Курумканский район» вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;

 - программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

**2.    Основные цели, задачи**

2.1. Целями муниципальной программы являются:

- создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни;

- увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования ответственного отношения к своему здоровью

2.2. Задачами муниципальной программы являются:

Создание условий для реализации потребности населения в ведении ЗОЖ на основе:

* вовлечение всех соисполнителей в системную работу по укреплению общественного здоровья;
* активного, полноценного и актуального информирования граждан различных целевых групп о факторах риска, профилактике заболеваний и укрепления здоровья, личной ответственности за здоровье,
* реализации корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте,
* формирования антиалкогольного и антитабачного поведения, «территорий трезвости»,
* равной доступности к спортивным сооружениям,
* равной доступности здорового питания для всех групп населения,
* формирования здоровой среды обитания и зеленой зоны поселений, обеспечения качественной питьевой водой,
* обустройства дорог, профилактики дорожно–транспортных травм,
* проведения профилактических противопожарных мероприятий в отопительный сезон.
* профилактики преступлений и правонарушений

**3. Сроки и этапы реализации  муниципальной программы**

Муниципальная программа реализуется в течение 2020 - 2024 годов с цикличной повторяемостью программных мероприятий.

Сроки реализации и мероприятия могут конкретизироваться и уточняться с учетом принятых на муниципальном уровне нормативных правовых актов.

**4. Система мероприятий муниципальной программы**

Основные программные мероприятия указаны в приложении № 1 к данной муниципальной программе.

Система мероприятий муниципальной программы, направленных на формирование здорового образа жизни у жителей МО «Курумканский район», включает в себя следующие направления:

- общеорганизационные мероприятия;

-мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом;

- мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек);

- мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля;

- мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни.

1. **Ресурсное обеспечение муниципальной программы**

Финансирование муниципальной программы осуществляется за счет средств бюджета МО «Курумканский район». Общий объем финансирования на весь период действия муниципальной программы :

2020-170,0 тыс.руб.

2021-170,0 тыс.руб.

2022-170,0 тыс.руб.

2023-170,0 тыс.руб.

2024-170,0 тыс.руб.

Ежегодные объемы финансирования муниципальной программы определяются в установленном порядке при формировании бюджета МО «Курумканский район» на плановый финансовый год.

1. **Оценка эффективности реализации муниципальной программ**

Для оценки эффективности реализации муниципальной программы заданы следующие целевые индикаторы:

- увеличение удельного  веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом;

- уменьшение заболеваемости алкоголизмом;

- уменьшение смертности населения трудоспособного возраста;

- увеличение охвата населения диспансеризацией.

Значения целевых индикаторов муниципальной программы представлены в Приложении №2 к данной муниципальной программе.

Методика расчета целевых показателей муниципальной программы представлена в Приложении №3 к данной муниципальной программе.

Успешное достижение целевых индикаторов и показателей Программы к 2024 году позволит обеспечить:

-создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способствующей сохранению и улучшению состояния здоровья населения  в МО «Курумканский район»;

-усиление системы информирования населения МО «Курумканский район» о факторах риска и профилактике заболеваний;

-увеличение количества инициатив граждан, общественных объединений, организаций, связанных с профилактикой заболеваний, информированием здорового образа жизни;

-создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения в МО «Курумканский район».

Дополнительно в рамках реализации муниципальной программы планируется так же изучение тенденции по улучшению демографической ситуации в МО «Курумканский район», снижению преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения, увеличению средней продолжительности жизни.

В результате целенаправленной работы по формированию здорового образа жизни у населения муниципального образования  «Курумканский район» предполагается достичь к 2024 году положительной динамики следующих показателей:

- увеличение удельного  веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом до 46 %;

- уменьшение заболеваемости алкоголизмом на 100 тысяч населения до 98,3 (на 100 тыс. населения);

- уменьшение смертности мужчин в трудоспособном возрасте до 652,2 на (100 тыс. населения);

- уменьшение смертности женщин в трудоспособном возрасте до 274,6 (на 100 тыс. населения);

- увеличение охвата населения диспансеризацией до 100 %.

**7. Организация управления  муниципальной программой  и контроль за ходом её реализации**

Администрация МО «Курумканский район» - обеспечивает финансирование программы с учетом ранее выделенных на реализацию муниципальной программы финансовых средств, фактических затрат на программные мероприятия и достижение целевых показателей.

Программа выполняется на основе сотрудничества между исполнителем и участниками программы.

В качестве участников для реализации данной муниципальной программы и проведения мероприятий по согласованию могут быть привлечены следующие структуры:

- Администрация МО ««Курумканский район»;

-  Отдел культуры АМО «Курумканский район»;

**-**ГБУЗ «Курумканская ЦРБ»;

- Районное управление образование

Исполнитель Программы как получатель бюджетных средств - несёт ответственность за целевое использование денежных средств, предусмотренных данной муниципальной программой.

**8. Обоснование расходов на проведение мероприятий**

Для организации мероприятий планируется приобретение плакатов, грамот, буклетов по договорам согласно Федеральному закону "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" от 05.04.2013 N 44-ФЗ.

Приложение 1

**План мероприятий программы**

**«Укрепление здоровья населения в муниципальном образовании**

**«Курумканский район» на 2020-2024 годы»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование мероприятий, контрольные точки | Сроки реализации | Источник и объем финансирования | | Ответственный исполнитель | | Характеристика результата |
| 1. | **Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табака и снижение потребления алкоголя** | | | | | | |
|  | Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и способах их преодоления путем проведения мероприятий в рамках Фестиваля здорового образа жизни | Ежегодно | | Муниципальный бюджет | Администрация МО | | Увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактике заболеваний и отказ от вредных привычек |
|  | Формирование здорового образа жизни у населения путем повышения информированности о факторах риска и доступности здорового питания через проведение акций и марафонов | Ежемесячно | | Муниципальный бюджет | Администрация МО,  ГБУЗ «Курумканская ЦРБ» | | Упорядочение системы формирования среды, способствующей мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровье питание |
|  | Проведение в районе тематических конкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни (например, «Территория трезвости», «Территория здоровья», «Территория, свободная от табака»), проведение месячника пропаганды трезвости | Ежеквартально | | Муниципальный бюджет | Администрация МО,  ГБУЗ «Курумканская ЦРБ» | | Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди населения. Введение полного запрета на продажу алкоголя в течении дня первой недели каждого месяц на территории села, районного центра, поселения, ТОС |
|  | Проведение сезонных ярмарок сельскохозяйственной продукции местных производителей, выставок-продаж продуктов здорового питания | Ежеквартально | | Муниципальный бюджет | Администрация МО,  Отдел сельского хозяйства Администрации МО | | Упорядочение системы формирования среды, способствующей мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровье питание |
|  | Стимулирование на территории МО производства пищевой продукции, отвечающей критериям качества и принципам здорового питания, в т.ч. обогащенных витаминами и микроэлементами | Ежемесячно | | Муниципальный бюджет | Администрация МО,  Отдел сельского хозяйства Администрации МО | | Формирование способствующей мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровье питание |
| 2. | **Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья и формирование личной ответственности за здоровье** | | | | | | |
|  | Проведение коммуникационной кампании не менее 50 % аудитории граждан по основным каналам: СМИ, радио и в информационно-телекоммуникационной сети « Интернет» | Ежемесячно | | Муниципальный бюджет | | Администрация МО | Увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактике заболеваний.  Участие в специальных профилактических проектах : « Тур здорового образа жизни», « Мы –молодежь выбираем ЗОЖ», «Чтобы не опоздать –Бу хожомдое» |
|  | Реализация программы по формированию приверженности к здоровому образу жизни с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций и волонтерских движений  Обучение целевых групп в формате тематических сайтов в социальных сетях |  | | Муниципальный бюджет | | Администрация МО,  ГБУЗ «Курумканская ЦРБ» | Увеличение продолжительности жизни населения за счет снижения преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний, формирующих ЗОЖ у населения.  Единый родительский урок по вопросам здорового образа жизни, здорового питания.  Углубленное профилактическое консультирование граждан по вопросам здорового питания в Школах здорового питания поликлиник, ФАП. |
| 3 | **Разработка и внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте.** | | | | | | |
|  | 1.Проведение информационно-разъяснительной работы в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работников  2.Реализация корпоративных программ укрепления здоровья на основе временной и стойкой нетрудоспособности |  | Муниципальный бюджет | | | Администрация МО,  ГБУЗ «Курумканская ЦРБ» | Формирование мотивации работников организаций, учреждений к ведению здорового образа жизни  Внедрены корпоративные программы, содержащие лучшие практики по охране и укреплению здоровья работников |

**Мероприятия по формированию общественного здоровья, предусмотренные в других программах и планах муниципального образования**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование мероприятий, контрольные точки | Сроки реализации | Источник и объем финансирования | Ответственный исполнитель | Характеристика результата |
|  | Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности |  | Муниципальный бюджет | Администрация МО,  ГБУЗ «Курумканская ЦРБ» | Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди населения |

Приложение №2

**Значения целевых индикаторов муниципальной программы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование показателя результатов | Базовый показатель на начало реализации муниципальной программы | Значение целевого индикатора по годам | | | | |
| 2020 год | 2021 год | 2022 год | 2023 год | 2024 год |
| 1. | Увеличение удельного  веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом (%) | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 |
| 2. | Уменьшение заболеваемости алкоголизмом на 100 тысяч населения | 115,9 | 112,2 | 108,4 | 104,6 | 100,8 | 98,3 |
| 3. | Уменьшение смертности в трудоспособном возрасте мужчин на 100 тысяч населения | 840,2 | 798,2 | 756,4 | 720,7 | 689,8 | 652,2 |
| 4. | Уменьшение смертности в трудоспособном возрасте женщин на 100 тысяч населения | 299,4 | 295,0 | 290,6 | 286,3 | 280,3 | 274,6 |
| 5. | Увеличение охвата населения диспансеризацией (%) | 70 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |

Приложение № 3

**Методика расчета целевых показателей муниципальной программы**

Оценка эффективности реализации программы по целям (задачам) настоящей программы определяется по формуле:

для показателей (индикаторов), желаемой тенденцией развития которых является рост значений

Tfi

Ei = --- x 100%,

TNi

и для показателей (индикаторов), желаемой тенденцией развития которых является снижение значений:

TNi

Ei = --- x 100%, где:

Tfi

**Ei** - эффективность реализации i-й цели (задачи) программы (процентов);

**Tfi** - фактический показатель (индикатор), отражающий реализацию i-й цели (задачи) программы, достигнутый в ходе ее реализации;

**TNi** - целевой показатель (индикатор), отражающий реализацию i-й цели (задачи), предусмотренный программой.

3. Оценка эффективности реализации программы определяется по формуле:

n

SUM Ei

i=1

E = ------ x 100%, где:

n

**E** - эффективность реализации подпрограммы (процентов);

**n** - количество показателей (индикаторов) программы.

По итогам проведения оценки эффективности реализации муниципальной программы дается качественная оценка эффективности ее реализации:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование показателя | Значение  показателя | Качественная оценка |
| Эффективность реализации (Е) | Е > 100 | Высокоэффективная |
| 70< Е< 100 | Уровень эффективности средний |
| 50< Е< 70 | Уровень эффективности низкий |
| Е < 50 | Неэффективная |